4 mai 2026

À Gatineau on bouge !

Objectif : Information et orientation

Planification et développement des infrastructures

Commission Gatineau, Ville en Santé

Objectifs de la présentation

PRÉSENTER :

- Les constats du Rapport sur l'avenir du sport au Canada et les pistes de solutions à considérer
- La démarche à Gatineau on bouge !

GATINEAU

Plan de la présentation

01 État de la situation

02 Impacts et enjeux

03 Scénario proposé

04 Actions et échéances

05 Facteurs de succès

État de la situation

GATINEAU

Mise en contexte

Le sport joue un rôle crucial dans la société, agissant comme un puissant outil unificateur qui transcende les frontières culturelles, géographiques et sociales.

Il peut façonner des communautés plus saines et plus cohésives et s'avérer inestimable pour lutter contre les stéréotypes et susciter des changements sociétaux positifs. Le sport est un élément fondamental de notre culture.

Le sport est également un vecteur essentiel de santé et de bien-être et peut offrir des occasions uniques aux populations vulnérables.

L'activité physique, le plein air et le sport peuvent offrir des possibilités inestimables et transformatrices pour la croissance et le développement personnel et collectif. Il s'agit d'un outil multifacette qui favorise la santé, l'inclusion sociale et le développement de compétences de vie essentielles.

Mise en contexte
(suite)

La Ville a soutenu le *Réseau Accès Participation (RAP)*, pour assurer l'organisation du Sommet « ***Le sport c'est pour la vie*** », édition nationale 2025, qui s'est tenu à Gatineau du 22 au 25 janvier 2025, au Hilton du Lac-Leamy.

Le **Rapport final sur l'avenir du sport au Canada** a été rendu public, le 24 mars dernier, et comporte des constats et des pistes de solution importantes et pertinentes pour la réflexion entreprise par la Ville de Gatineau. Ce rapport envoie un message clair : le système actuel est « brisé » et doit passer d'un modèle centré sur l'organisation du sport à un modèle centré sur la population.

Constats du Rapport

1. Recentrer sur la participation citoyenne (et non la performance)

Constats du rapport :

- Taux de participation insuffisants à l'échelle canadienne;
- Obstacles majeurs : coûts, accessibilité, infrastructures, inclusion;
- Le système est historiquement trop orienté vers le sport organisé et la performance.

Pistes de solution :

Passer d'une logique de « sport organisé » à une logique de pratique pour tous, tout au long de la vie :

- Activité libre, non structurée (parcs, plein air, mobilité active);
- Offres flexibles;
- Priorité aux jeunes, familles, aînés et populations vulnérables.

Constats du Rapport
(suite)

2. Les infrastructures : enjeu critique et structurant

Constats du rapport :
- Pénurie, vieillissement et inégalités d'accès aux infrastructures;
- Les municipalités possèdent et opèrent la majorité des installations publiques;
- L'accès (distance, disponibilité) est une barrière majeure.

Pistes de solution :
- Optimisation (meilleure utilisation des plateaux existants);
- Mutualisation (écoles, cégeps, partenaires);
- Développement du plein air et infrastructures légères (moins coûteuses);
- Analyse territoriale fine (équité entre quartiers).

Constats du Rapport
(suite)

3. L'accessibilité financière : un levier majeur

Constats du rapport
- Le coût est un des principaux freins à la participation;
- Les modèles actuels créent des inégalités d'accès.

Pistes de solution :
- Tarification sociale ou modulée;
- Soutien ciblé aux familles et clientèles vulnérables;
- Encadrement des coûts des associations partenaires;
- Offres gratuites ou à faible coût.

Constats du Rapport
(suite)

4. Équité, diversité et inclusion (EDI) : un impératif structurant

Sous-participation marquée de plusieurs groupes :

- Femmes et filles;
- Personnes en situation de handicap;
- Personnes racisées et nouveaux arrivants;
- Manque d'environnements inclusifs et adaptés.

Pistes de solution :

- Programmation adaptée et inclusive;
- Accessibilité universelle des installations;
- Indicateurs de performance en matière d'inclusion.

Constats du Rapport
(suite)

5. Sport sécuritaire : nouvelle norme incontournable

Constats du rapport :

- Problèmes systémiques de maltraitance, gouvernance et reddition de comptes;
- Besoin de normes uniformes en prévention et pour les mécanismes de plainte.

Pistes de solution :

Positionner la Ville comme leader local du sport sécuritaire :

- Exigences claires pour les organismes partenaires;
- Formations (entraîneurs, bénévoles et professionnels);
- Mécanismes locaux de signalement;
- Culture organisationnelle axée sur le bien-être.

Constats du Rapport
(suite)

6. Gouvernance et coordination : un système fragmenté

Constats du rapport :

- Le système sportif canadien est jugé fragmenté et mal coordonné;
- Manque de collaboration entre paliers (fédéral, provincial, municipal);
- Les municipalités sont centrales, mais peu intégrées aux mécanismes décisionnels.

Pistes de solution :

- Coordination des acteurs (écoles, clubs, CISSS, organismes);
- Tables de concertation locales;
- Alignement avec les politiques provinciales et programmes;
- Leadership dans la planification stratégique locale.

Constats du Rapport
(suite)

7. Modèle de service : passer de l'offre à la demande

Constats du rapport :

- Offre parfois mal adaptée aux besoins réels;
- Baisse de certains programmes municipaux au profit du privé.

Pistes de solution :

- Expérimentation (projets pilotes);
- Approche « parcours utilisateur » (de l'initiation à la pratique autonome).

Constats du Rapport
(suite et fin)

8. Financement et modèle d'investissement

Constats du rapport :
- Besoin de diversifier et mieux structurer le financement;
- Importance d'une vision stratégique et intégrée.

Pistes de solution :
- Financement public + partenariats (privé, communautaire);
- Maximisation des programmes gouvernementaux;
- Investissements priorisés selon l'impact social (et non seulement les infrastructures).

Mise en contexte
(suite)

Dans un contexte où les municipalités jouent un rôle important dans l'amélioration du bien-être des citoyens, la *Politique intégrée* propose un cadre pour faciliter la prise de décisions.

Il repose sur **six principes fondamentaux orientant l'intervention municipale :**

GATINEAU

Mise en contexte
(suite)

L'activité physique stagne
- 30 % de la population est sédentaire (MSSS, EQSP 2014-2015).

Le système actuel atteint ses limites
- Pressions sur les infrastructures, coûts, horaires rigides, baisse du bénévolat;
- Décrochage important chez les jeunes (ParticipACTION 2025).

Miser sur le plaisir
- Les politiques provinciales recommandent une approche centrée sur l'expérience positive et le plaisir pour bouger toute la vie (Politique Au Québec, on bouge! - 2017).

Changer la culture du mouvement
- Passer d'un modèle centré sur la compétition et la spécialisation → à une culture misant sur la diversité des formes de mouvements et d'habilités;
- Compléter l'offre par davantage d'activités libres, de plein air, de pratiques autonomes et miser sur une flexibilité de l'offre de services.

Impacts et enjeux

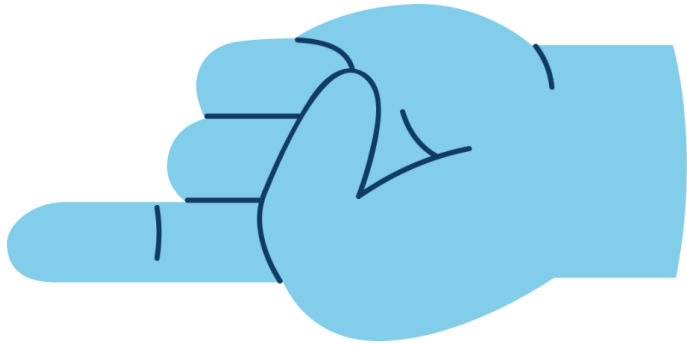
GATINEAU

Enjeux #1

Démographique

- À Gatineau, les personnes de 65 ans et plus augmenteraient d'environ 31 % d'ici 2041, soit une augmentation d'environ 17 014 citoyens, selon Statistique Québec.
- La sédentarité des 65 ans et plus est significativement plus élevée en Outaouais.
- Le vieillissement de la population entraîne des besoins accrus en activités physiques adaptées, accessibles et sécuritaires.

Comment pouvons-nous adapter notre offre de services et influencer celle de nos organismes partenaires pour favoriser une vie active?



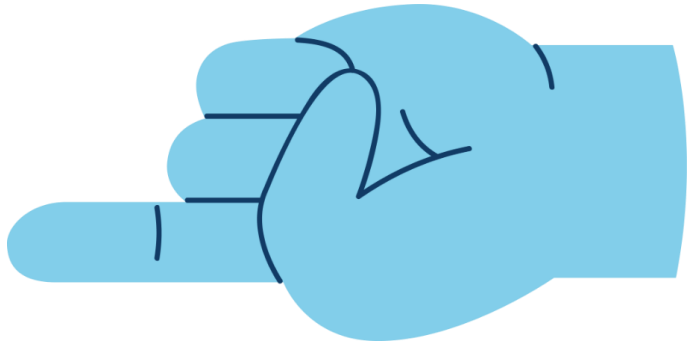
GATINEAU

Enjeux #2

Offre de services actuelle

- L'offre actuelle en sport est principalement organisée (inscriptions, horaires fixes et réservation de 86 % des heures de plateaux).
- Disparité des niveaux de services (qualité, capacité et accès au support professionnel) qui sont basés sur les limites des ex-villes.
- Professionnalisation des services depuis plusieurs années.

Quels rôles peuvent jouer les organismes?
Devons-nous miser sur une mutualisation des services?
Professionnalisation vs rôle des bénévoles?



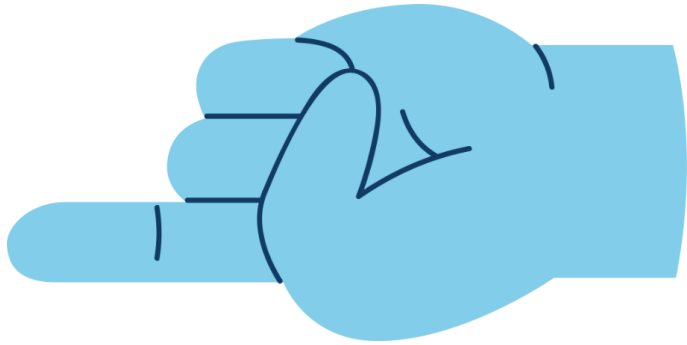
GATINEAU

Enjeux #3

Équité

- Selon Statistique Canada, le revenu influence fortement la pratique de l'activité physique, un lien particulièrement marqué en Outaouais.
- À Gatineau, plus de 1 personne sur 6 est issue de l'immigration (15,5 %), ce qui souligne l'importance d'adapter l'offre d'activité physique aux réalités des nouveaux arrivants.
- À Gatineau, seulement 32,5 % des élèves du secondaire sont actifs dans leurs loisirs et déplacements, un phénomène qui touche davantage les filles que les garçons.

- *Comment rejoindre les citoyens qui ne pratiquent pas d'activités physiques organisées afin de mieux comprendre leurs besoins et leurs enjeux?*
- *Quel type d'offre la Ville doit-elle proposer dans un contexte de service public visant le développement d'une culture de l'activité physique tout au long de la vie?*



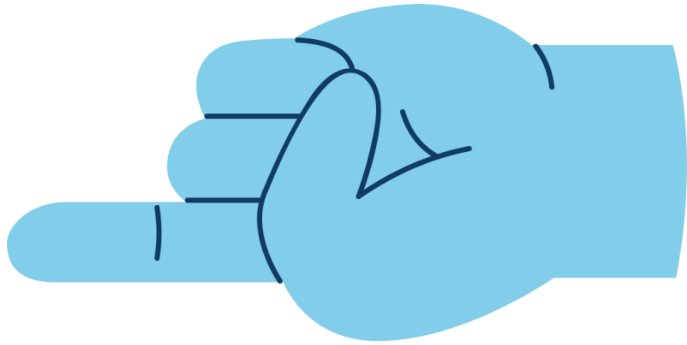
GATINEAU

Enjeux #4

Infrastructures

- Certaines infrastructures existantes sont sous-utilisées, tandis que d'autres sont surchargées, selon les secteurs.
- Le vieillissement des infrastructures peut représenter un frein à la sécurité et à l'accessibilité, particulièrement pour les aînés.
- Selon le Plan directeur des infrastructures récréatives, sportives et communautaires, un investissement de 32 M$ est requis entre 2023 et 2032 pour assurer le maintien des terrains sportifs extérieurs.

Comment les infrastructures à Gatineau répondent-elles aux besoins actuels et futurs?
Quelles priorités devons-nous considérer?



GATINEAU

Scénario proposé

GATINEAU

Formations

Phase 1

ÉCHÉANCE : Formations offertes sur une période de deux mois (mai et juin 2026);

Formations offertes en présentiel,
un résumé sera disponible pour les personnes qui n'ont pas pu être présentes.

Les thèmes abordés :

- Éthique, sécurité et intégrité;
- Littératie physique de plein air ainsi que les liens avec la culture (patrimoine, l'histoire et la relation avec le territoire incluant la perspective autochtone);
- Équité, diversité et inclusion;
- Gouvernance, mutualisation de services et professionnalisation.

Ateliers de travail collaboratif

Phase 2

<u>ÉCHÉANCE</u> : **Ateliers de travail** offerts de septembre 2026 à janvier 2027;

Les ateliers seront offerts pour traiter d'enjeux spécifiques, en vue de développer des plans d'action;

Les thèmes abordés :

- Comment travailler avec le milieu scolaire pour atteindre un objectif commun : **À Gatineau on bouge !**
- Accès aux infrastructures (planification, partenariats et gestion déléguée);
- Programmation – Plein air et sport de qualité (mutualisation de services, approche omnisport, offre de services et concertation).

GATINEAU

SOMMET :
À Gatineau on bouge !

Phase 3

RASSEMBLEMENT MAJEUR avec l'ensemble des intervenants du milieu.

Poursuite des discussions sur les sujets suivants :

- Littératie physique à Gatineau;
- Mutualisation et partenariat.

Positionnement formel via une Déclaration de Gatineau.

GATINEAU

Déclaration de Gatineau

Phase 4

Convaincus que l'activité physique est un moteur de santé, de cohésion sociale et de fierté collective, nous, citoyens, organismes, institutions et partenaires de Gatineau, nous nous engageons à travailler ensemble pour :

- Multiplier les occasions de pratiquer l'activité physique dans tous les quartiers;
- Favoriser les partenariats avec les différents milieux;
- Développer des infrastructures de qualité et durables pour l'ensemble de la population;
- Soutenir tous les citoyens à demeurer actifs, qu'ils soient des amateurs ou des athlètes.

Quels sont les éléments qui devraient faire partie d'une déclaration?

Avantages

Démarche

1. Lancement du processus de développement et de rétroaction du milieu avec des ateliers ponctuels pour suivre l'avancement et le partage d'information (création d'une table de concertation?);

2. Offrir des formations et pistes de réflexion avec des experts;

3. Positionnement formel de la Ville de Gatineau via une Déclaration qui deviendra le préambule des cadres de référence.

Points de vigilance

Processus

1. Possible manque d'intérêt des organismes et de participation active des bénévoles et des permanents;
2. Résistance au changement et de la remise en question des façons de faire actuelles;
3. Perception d'un processus trop lourd qui est déconnecté de la réalité du terrain;
4. La professionnalisation peut être perçue comme une menace pour les bénévoles.

Actions et échéances

GATINEAU

Actions et échéances

Livrables	Échéances
Formations	Mai et juin 2026
Ateliers de travail collaboratif	Septembre 2026 à janvier 2027
SOMMET : **À Gatineau on bouge !**	Novembre 2026
Adoption des cadres de référence	Printemps 2027

Facteurs de succès

GATINEAU

Projet de l'ensemble du SLSDC

- Des orientations validées par les commissions concernées;
- La mobilisation des différentes équipes du SLSDC est nécessaire;
- Trouver la bonne façon d'impliquer les organismes du milieu;
- Identifier des enjeux et opportunités susceptibles de mobiliser le milieu.

Les outils et les priorités du service vont devoir s'adapter !